



# 中臺大事紀

## 破牆而出的關懷，從偏鄉義診到弱勢扶助的永續網絡

### 科技遇見溫柔

#### 醫療沒有偏鄉！「彩虹義診團」的春日健康巡禮，把醫院搬進大自然

真正的健康照護，不該被鎖在醫院的白色巨塔裡。今年初春，中臺科大展現令人驚豔的「無邊界健康力」，由跨系所師生組成的健康服務團隊與「彩虹義診團」USRHub計畫，隨著春天的腳步，將醫療資源主動送進台中各個角落。

在北屯區廊子公園的「黃花風鈴季」，學生們在浪漫的金黃花海下設置骨質密度檢測血糖與血壓量測、腳跟骨質密度等檢測站，甚至為幼兒規劃「顏色魔法實驗室」，讓一家大小在賞花的同時也能顧健康；在潭子區的新田登山步道，醫護團隊為熱血健行的鄉親提供血氧與血糖檢測、甲狀腺超音波互動式體驗等，確保樂活運動的安全性。

更令人動容的是，團隊的足跡深入和平區的偏鄉部落。115年3月28日義診團挺進裡冷活動中心，不僅提供專業的心電圖檢測與口腔保健指導，更巧妙結合「咖啡智慧革命」USR計畫實踐場域南投國姓鄉的在地咖啡，讓部落長輩在咖啡香中輕鬆參與健康闖關。

中臺科大林政勳學務長表示，這些行動正是中臺推動USR的核心價值。學生在真實場域中「做中學」，培養視病猶親的同理心。透過密集走入社區與偏鄉，中臺科大具體落實「SDG3良好健康與福祉」與「SDG11永續城鄉和社會」，讓預防醫學成為市民生活中最美麗的春日風景。

### 讓善意成為最穩的靠山

#### 「養樂多計畫」匯聚校友愛心，接力撐起弱勢學子

在大學校園裡，並非每個人都能享有歲月靜好的求學時光。有許多學生為了分擔家計，白天在教室聽課，晚上在餐廳端盤子，常常連一頓溫飽都是奢侈。中臺科大看見了這些隱形的生存壓力，為了不讓任何一位學生因經濟困境而落隊，學校持續推動充滿溫度的「養樂多計畫」。

這是一場跨越世代的愛心接力。115年3月4日，在陳錦杏校長的主持下，一箱箱承載著滿滿關懷的物資湧入校園。在中臺科大校友總會、中臺科大傑出校友聯誼會、歐真宗里長辦公室、臺中市程鑫國際同濟會共同號召下，共募集319箱泡麵及各類生活物資。這些物資將被安放於各系的「食物銀行箱」，供有急需的學生自由、有尊嚴地取用。

本身也是中臺校友的北屯里歐真宗里長，已連續三年自發性捐贈物資。他感性地說：「里辦公室雖然只是基層，但我們對離家在外的孩子始終多一份牽掛。」校友總會朱光華會長也強調，照顧學弟妹是校友的情感責任。

這項計畫完美詮釋了「SDG1消除貧窮」，對受助學生而言，一碗熱騰騰的泡麵，不僅能緩解月底的經濟焦慮，更讓他們真切感受到社會與母校的支持。中臺科大不僅是培育專業的殿堂，更是一個願意接住每一位墜落學子的溫暖家園。



▲ 2026閃耀廊子黃花風鈴季活動，中臺科大提供多項檢測服務

▲ 兒教系「顏色魔法實驗室」趣味體驗區帶領民眾了解繽紛色彩的變化

▲ 中臺科大與多個民間團體共同號召，捐贈生活物資給中臺學子

▲ 陳錦杏校長致贈感謝狀給北屯里歐真宗里長

# 中臺ISSUE



「3.8、實現醫療保健涵蓋全球的目標，包括財務風險保護，取得高品質基本醫療保健服務的管道。」



「未來的醫療，不該只發生在醫院裡；真正的健康，應該是一種隨手可及的生活方式。」

文/永續發展及大學社會責任推動中心編輯組

### 打破圍牆，讓健康走進生活

隨著超高齡社會到來，傳統「生病才就醫」的醫療模式已無法負荷龐大的社會需求。當醫院的病床與門診大排長龍，我們必須開始反思：能不能在疾病發生之前，就把防線往前推？

當前的永續健康趨勢正走向「去中心化（Decentralization）」一讓預防醫學與健康照護走出醫院與校園的圍牆，直接進入社區、公園、甚至偏鄉部落。大學作為知識與技術的樞紐，不再只是被動培育人才，而是主動成為地方健康的守護者，從「知識的傳遞者」，蛻變為守護地方健康的「行動智庫」。本期將帶大家看見，如何透過「無邊界」的行動力，實踐健康平權，構築一個充滿韌性的社會防護網。

### 實現健康平權：SDG 3的核心使命

在全球推動聯合國永續發展目標的進程中，「SDG3良好健康與福祉」面臨的最大挑戰並非醫療技術的瓶頸，而是「資源分配的不均」。世界衛生組織（WHO）近年不斷大聲疾呼「健康平權（Health Equity）」的重要性。健康平權意味著每個人都應該有公平的機會，達到最高可能的健康水準，無論他的社經地位、年齡，或是居住在繁華都會還是偏遠山鄉。然而現實是，偏鄉長者往往因為交通不便而放棄定期的預防篩檢；

弱勢家庭可能因為經濟壓力而忽視了初期的健康警訊。

為了解決這個痛點，「主動出擊（ProactiveCare）」成為國際公衛的新解方。過去的研究顯示，將健康檢測與衛教活動融入民眾既有的「生活場域」與「休閒活動」中，能大幅降低民眾接觸醫療資源的心理與物理門檻。這也是為何近年來，歐美先進國家積極推廣「行動醫療車（Mobile Clinics）」與「社區快閃診所（Pop-up Health Fairs）」。

當預防醫學主動走向人群，它所縫合的不僅是醫療資源的缺口，更是社會安全網的裂縫。這種將健康賦權交還給民眾的模式，不僅落實SDG 3，更直接回應「SDG11永續城鄉和社會」的包容與安全願景。

### Reference

Topol, E. J. (2019). High-performance medicine: the convergence of human and artificial intelligence. *Nature Medicine*, 25(1), 44-56.  
World Health Organization (WHO). (2021). Health equity and its determinants.  
Yu, S. W., Hill, C., Ricks, M. L., Bennet, J., & Oriol, N. E. (2017). The scope and impact of mobile health clinics in the United States: a literature review. *International Journal for Equity in Health*, 16(1), 178.

Insight out

## 不只看人，更要看環境！ One Health趨勢解析

文/永續發展及大學社會責任推動中心編輯組

### 解碼「一體健康」的全球挑戰

面對氣候變遷與新興傳染病，人類無法獨善其身。我們的健康，取決於我們如何對待這顆星球與其上的萬物。在過去，我們習慣將「人類醫學」、「獸醫學」與「環境科學」視為三個互不相干的領域。然而，隨著全球化腳步加快、極端氣候頻傳，以及寵物飼養風氣的盛行，這個壁壘正在被打破。

當今國際公共衛生界最核心的共識，名為「一體健康（One Health）」。

根據聯合國環境署（UNEP）與世界動物衛生組織（WOAH）的定義，One Health是一種綜合性的系統思維，它深刻體認到：人類的健康、動物的健康，以及生態系統的健康，是緊密相連且不可分割的。

舉例來說，氣候暖化改變了病媒蚊與寄生蟲的棲息地範圍，使得原本只在熱帶出現的傳染病向溫帶蔓延；而人類與伴侶動物（毛小孩）的親密共居，若缺乏正確的公衛意識，也可能增加「人畜共通傳染病（Zoonotic diseases）」的隱形風險。目前已知的新興傳染病中，有超過六成源自於動物。

這意味著，未來的疾病防護網必須升級。我們需要更精準的分子診斷技術（如即時定量PCR、次世代基因定序NGS）來進行跨物種的疾病監測，更需要跨領域專家的攜手合作。One Health不僅是一個醫學概念，更是人類在自然界中尋求永續生存的必修課。

### 從「單次服務」到「社會投資」：大學USR的ESG影響力轉型

在企業界，ESG（環境、社會、治理）已是衡量企業永續價值的黃金標準。而將視角拉回高等教育，大學社會責任（USR）也正在經歷一場從「志工服務」到「社會影響力投資」的深刻轉型。



過去的社區服務往往是單點式的活動，雖然充滿熱情，但難以留下長遠的改變。現代的USR策略，更強調社會影響力的概念。大學不再只是「給予者」，而是運用其龐大的研究能量與跨系所專業（如醫學檢驗、視光、護理、資訊管理），成為地方政府與民間團體的「策略夥伴」。

以推動高齡健康為例，現代的大學不只舉辦衛教講座，更能將校園閒置空間活化為「日照中心」，或是將最新科技（如元宇宙VR、AI檢測）導入社區健康篩檢。透過培育具備社會實踐力的「種子人才」，大學建立一個可持續運作的「社會支持網絡」。當學生在真實場域中解決問題，不僅提升專業職能，更為地方創造無可取代的永續價值，完美實踐「SDG 17促進目標的夥伴關係」。

### Reference

Ali, M., Mustapha, I., Osman, S., & Hassan, U. (2021). University social responsibility: A review of conceptual evolution and its thematic analysis. *Journal of Cleaner Production*, 286, 124931.

Gwinn, M., MacCannell, D., & Armstrong, G. L. (2019). Next-generation sequencing of infectious pathogens. *Jama*, 321(9), 893-894.

Jones, K. E., Patel, N. G., Levy, M. A., Storeygard, A., Balk, D., Gittleman, J. L., & Daszak, P. (2008). Global trends in emerging infectious diseases. *Nature*, 451(7181), 990-993.

United Nations Environment Programme (UNEP), FAO, WOAH, & WHO. (2022). One Health Joint Plan of Action (2022 - 2026).

## 中臺大事紀

### 立足專業，看見未來—中臺科大國際接軌前瞻佈局

#### 當元宇宙遇上高齡照護

#### 教育部部長親見中臺「大健康教育藍圖」

2026年台灣正式邁入超高齡社會的深水區。在這個關鍵時刻，教育不僅是傳授知識，更要具備解決未來社會痛點的實戰力。115年2月26日教育部鄭英耀部長率團親臨中臺科大視導，實地見證這所深耕中台灣近一甲子的醫護搖籃，如何巧妙將尖端科技與人本關懷融為一體。

視導行程宛如一場穿越未來的醫療體驗。視導團隊在健康科學院黃宣瑜院長帶領下走入「AR智慧健康科學院X元宇宙中心」，看見虛擬實境（VR）技術如何顛覆傳統視光醫學的學習模式。其中，最令人動容的亮點，是隱身於校園內的「謙和賀日照中心」。在這裡，年輕學子與銀髮長輩自然互動，完美演繹「青銀共融」與在地安老的創新模式。

中臺科大陳錦杏校長強調，學校秉持「做中學」的技職精髓，不僅培育具備溫度的醫護人才，更將資源與社區共享。此次視導更邀請十多位中部高中職與國小校長共襄盛舉，成功串聯「大手牽小手」的教育生態圈。這不僅是教學場域的創新，更是對「SDG3良好健康與福祉」與「SDG4優質教育」的最高級實踐。

### 倡議One Health！

#### 主辦寄生蟲學會年會，以精準檢驗建構國家防疫網

▼寄生蟲學會理事長范家堃教授頒發學生優秀論文獎

OneHealth已是當今全球公共衛生的核心共識—人類、動物與生態環境的健康，是命運共同體。中臺科大適逢創校60週年，於115年3月14日盛大主辦「第四十一次會員大會暨第四十次學術討論會」，將學術量能直接對接國家防疫需求。

隨著極端氣候加劇與寵物飼養風氣盛行，隱形的公衛風險正在攀升。台灣寄生蟲學會理事長范家堃教授在會中發出警訊：台灣已記錄逾50種人畜共通寄生蟲，其團隊更發現犬蛔蟲（*Toxocara canis*）幼蟲已造成多起人體感染，甚至侵犯年輕族群眼部恐致失明。這項數據突顯了「跨物種疾病監測」的迫切性。

面對挑戰，精準醫療成為破局關鍵。中臺科大醫學檢驗生物技術系陳碧蓮主任指出，即時定量PCR、LAMP及次世代基因定序（NGS）等多重同步檢測技術，在臨床診斷上扮演著無可取代的角色。這場匯聚國內外頂尖學者與新銳研究員的學術盛宴，不僅是知識的傳承，更展現中臺科大在「SDG 17促進目標的夥伴關係」下的跨界影響力。大學不再只是學術象牙塔，而是守護台灣免於新興傳染病威脅的最強智庫後盾。



▲健科院黃宣瑜院長介紹AR智慧健康科學院X元宇宙中心

▲教育部鄭英耀部長蒞中臺科大視導，巡禮全台首創大學校園日照中心

▲台灣寄生蟲學會會員大會暨學術討論會大合照