中臺大事紀

性別平等進行式
中臺科大以行動擁抱多元、尊重與關懷

▲ 2025校園丹寧日，中臺師生熱情參與。

AI時代的溫柔力量
結合母親節打造溫馨又智慧的親職教育盛宴

在母親節這個充滿感恩的節日，中臺科技大學攜手國際嬰幼兒按摩協會（IAIM），於114年5月11日盛大舉辦「AI時代滋養性撫觸國際研討會暨珍愛母親親子園遊會」活動，邀請來自南非、西班牙、以色列與臺灣的專家齊聚一堂，探討科技浪潮下親職互動與嬰幼兒身心健康發展的重要性。活動不僅結合「SDG3良好健康與福祉」與「SDG4優質教育」目標，更實踐「SDG5性別平等」，藉由多元家庭參與活動設計，重申父母共同教養的重要性。

園遊會中設有「爸爸按摩寶寶趣味挑戰」與「爸爸換尿布比賽」，讓父職參與不再隱身於育兒現場，化身為溫柔堅定的支持者。此外，活動更融合USR Hub計畫「美癒童行×心靈共生：智啟社區健康新生活」，從AI互動體驗、創意手作，到親子遊戲與家庭拍照打卡，讓科技融入生活，也讓性別角色在實踐中被重新看見與尊重。

中臺科大強調，親職教育不只是技術與知識的傳遞，更是一種性別與情感意識的培養。母親節不只是對女性的歌頌，更是對家庭內部角色平權與彼此理解的深刻省思，期盼透過這樣的行動設計，讓社會逐步建構一個性別友善的教養環境。

黑衣丹寧挺性平：
反性暴力不只是口號，而是行動

為響應全球反性別暴力運動，中臺科大諮商輔導中心與現代婦女基金會攜手，於114年4月30日舉辦「2025校園丹寧日」活動，邀請全校師生穿上丹寧褲、黑色上衣，以具體行動支持「穿丹寧，反性侵」、「發聲相挺，求助無畏」等倡議，重申校園對性平與人身安全的零容忍態度。

「丹寧日」源自義大利一起性侵案件的爭議判決，象徵反對將性暴力歸咎於受害者穿著，是全球對性別暴力的有力回應。今年，中臺科大校長陳錦杏率領行政與教學團隊一同響應，並設立宣導攤位、互動闖關與有獎問答等活動，讓性平教育深入校園日常，同時結合學校「養樂多計畫」推廣理念，鼓勵學生成為「樂在學習、樂在服務」的行動者。

此次活動進一步實踐「SDG10減少不平等」、「SDG16公平正義與健全制度」目標，並強調「性別平等不只是理念，而是一場每個人都該參與的實踐運動。」中臺科大未來將持續結合教育、制度與社群力量，打造更具同理與安全意識的校園文化。

▲ AI時代滋養性撫觸國際研討會合影。

▲ 創意手作區親子互動。

中臺ISSUE

從職場到校園

性別友善

5 性別平等

「5.5：確保女性在政治、經濟、公共決策領域的充分與有效參與，並提供領導機會。」

過去，談到性別平等，社會多半聚焦在薪資差距、升遷障礙、職場歧視等問題；而今天，隨著社會觀念進化與ESG（環境、社會、公司治理）浪潮襲來，性別平等是所有企業、員工應共同面對的「組織文化命題」。

從招募、福利、升遷、工作安排到文化風氣，愈來愈多企業認知到：打造性別友善與具包容性的職場，不僅能提升員工滿意度與生產力，更能在人才競爭、品牌形象、甚至投資評比上取得先機等正面助益。

為什麼要打造性別友善的職場？

在少子高齡、人才荒加劇的今天，「吸引與留住人才」成為企業生存與成長的關鍵。根據《新世代人才白皮書》與《2023台灣企業員工福祉大健檢》調查，超過84%受訪者在求職時會留意企業形象與文化，近8成員工認為「企業是否重視多元與共融」會影響其是否入職或留任。

- **多元團隊=創新引擎**

具備性別、年齡、文化背景多元性的團隊，更能激發創新思維、滿足市場需求。尤其在以顧客為導向的行業中，女性消費者更傾向支持尊重女性的品牌，並偏好依女性需求設計的產品。

- **女性參與=企業績效提升**

根據麥肯錫研究，女性參與決策層級愈高，企業整體營運績效與創新能力表現愈好；臺灣證交所及性別學術研究指出，當董事會中有更多女性代表，公司的財務報酬率與透明度往往更高。

- **性別平等=ESG永續發展**

台灣金管會已公告永續治理方案，規定2023年起申請IPO的公司須至少聘任一名女性董事；2025年前上市櫃公司若女性董事未達1/3，須於年報中說明原因與改善計畫。也就是說，性別平等已被納入企業治理標準，成為品牌與資本市場評比的重要依據。

CTUST ISSUE vol.25

Insight out

從實踐面向
談職場性別友善

實踐面向一：友善文化不只貼海報

打造性別平等職場，首先必須打破「做了海報就代表落實性平」的迷思，文化建立不是一蹴可幾，而是來自制度支持與員工日常互動的持續經營。

◆ 從語言和習慣開始

你是否聽過辦公室裡的「開玩笑」其實讓人不舒服？或是某些會議上總是男性發言居多，女性較少被賦予決策角色？這些看似微不足道的細節，正是展現職場文化中的性別落差。

企業應鼓勵員工反思這些潛規則，透過性別敏感度訓練、包容力工作坊、回饋制度等方式，讓性平不只存在於文件裡，也存在於笑聲、語氣與眼神中。

◆ 具包容性的制度與設施

例如廁所空間配置，有些公司已設立「性別友善廁所」，對非二元性別或跨性別員工而言，這樣的空間就是「被尊重」的具體表現。

還有許多公司會在入職流程中提供「性別欄位自選」，打破以法律性別為唯一標準的做法，建立更貼近個體認同的行政流程。

實踐面向二：性別正義於工作與生活的平衡

性別友善不只是關於性騷擾處理或職場用語修正，也關於每一位員工的工作與生活節奏是否被合理對待。

◆ 彈性工時與遠距工作政策

許多企業實施彈性工時、部分遠距制度，減少員工「下班趕著接孩子」或「產後難以重返職場」的壓力，尤其對照顧責任較重的女性員工來說，這些制度是留任的關鍵。

◆ 照顧假、育嬰假與職務調整

有些企業進一步設立家庭照顧假彈性制度，甚至幫助員工在照顧長輩或幼兒時，協調工作內容與團隊支持機制。

這些制度不僅提升女性的續留意願，也使男性更願意主動承擔家庭責任，讓照顧成為共享價值，而非單一性別的負擔。

未來的職場 以「共融」為核心

當我們談「性別友善職場」的未來，不該只停留在「女性可以升遷」、「有哺乳室」這類單點式成果。真正的目標，是打造一個包容（Inclusive）且具彈性（Adaptive）的工作場域，讓每一種性別、每一種生活狀況的人，都能自在地工作、安心地被看見與尊重。

真正的性別共融職場，需要的不只是善意，而是全方位的制度與文化工程。這樣的職場應有法律與認證制度支撐，例如性平法規、友善職場標章等，建立基本保障；也需具備文化共創的機制，讓員工參與政策形成、意見回饋與公開透明的決策環境。同時，企業內部應營造心理安全感，讓每位員工能自在表達、不怕犯錯、不怕被貼標籤。對於人生不同階段的需求，也要提供彈性調整空間，像是育嬰留停、照顧假或遠距工時的彈性安排。而這一切推動成效，應透過DEI指標的數據追蹤與問責機制持續檢視，確保落實成果不是口號。最重要的，是具備跨越性別框架的視野，真正尊重多元性別與性別認同，使每位員工都能在職場中安心做自己。

從制度設計到人際日常，我們正在走向一個更好但不容易的未來

打造一個性別友善與多元包容的職場，並非靠演講或獎項就能完成，它需要制度面的堅持、管理階層的支持、員工互動的覺察，更需要一點一滴的文化養成。

台灣在性別平等已是亞洲國家的進步象徵，做得夠好嗎？或許還不夠。但當每一個企業願意問自己：「我們的文化是否真正尊重每一種性別與處境？」當每一位主管願意在排班時思考：「這樣的安排是否公平？是否在維護到公司利益時，又能考量到人才的需求？」那麼，我們就正在往前走。

© 2025 中臺科技大學
406053臺中市北屯區廍子路666號 永續發展及大學社會責任推動中心

封面焦點

性別平等從制度落實起
中臺校園友善空間的實踐藍圖

「性別平等」不只是法律規定，更是校園中每個人都應享有的基本權利。中臺科技大學長期致力於建立一個安全、友善、無性別歧視的學習環境，透過成立「性別平等教育委員會」，統籌推動相關政策與措施。學校每年擬定性平教育實施計畫，整合行政資源、規劃推動方向，並致力於校園性騷擾或性霸凌事件的防治與處理。

在校園安全方面，中臺科大由校安中心定期檢查緊急求救系統與監視設施，確保師生安全無虞。此外，學校設置性別友善廁所，體現對多元性別群體的尊重與包容。招生與教學亦落實無差別原則，無論學生的性別、性別特質或認同，皆享有同等的學習與評量標準。對於懷孕學生，學校不僅訂有維護受教權的規定，更提供彈性請假、補課與成績評量方式，建立完整的支持系統，讓每位學生都能安心完成學業。

教學從性別出發：性平意識成為課程的一部分

中臺科大深知性別平等教育不該只是宣導口號，而應深入教學核心。為此，學校鼓勵各系所開設與性別議題相關的專業課程與通識課程，發展多元化的教材與教法，讓學生在學習專業知識的同時，建立起性別敏感度與同理心。舉例來說，護理系開設的「婦女健康護理學」課程，從醫療化與性別角色的觀點切入，深入探討婦女在生理、心理、社會文化上的健康議題，強調照護者應具備的性別意識與溝通能力。

在教材發展方面，學校也設置獎勵機制鼓勵教師編纂性平教材。過去即有案例「護理師的進擊—性別意識培力」，以自製影片探討職場性騷擾議題，並搭配教學活動強化學生性平意識，展現跨領域融合的創新實踐。

性平不只是教育，而是一種校園文化的深化

在中臺科大，性別平等不僅是一項教育政策，更是校園文化的重要價值。從教師聘任契約到新進員工報到流程，性平觀念被明確列入相關條文與說明，所有教職員須閱讀並簽署「禁止工作場所性騷擾之書面聲明」，強化校園防護網。此外，學校定期舉辦性平教育研習會與主題講座，增進師生對性別議題的理解與敏感度，並將教職員參與性平活動納入績效考核，確保推動性平不流於形式。

對於學生在學期間可能面臨的性別困境，學校亦提供管道如「教務問題申請單」與「懷孕現況與需求調查表」，協助學生反映並解決因性別而產生的不平等待遇。透過教務處、學務處及各單位協作機制，學校提供個別化協助措施，並轉介校外資源，展現對弱勢學生群體的實質關懷。

性別平等在中臺科大不只是政策上的落實，更是教育與人文關懷的具體展現。未來，學校將持續深化性別平等教育，打造更具包容性、多元性的學習環境，讓每位師生都能在平等、尊重與安全的氛圍中成長學習，實踐「人文關懷」的教育理念。

資料參考
台灣大學性別平等教育委員會
https://homepage.ntu.edu.tw/~gender/
清華大學性別平等教育委員會
https://gencom.site.nthu.edu.tw/
中正大學性別平等教育委員會
https://secretar.ccu.edu.tw/p/426-1003-18.php?Lang=zh-tw