

中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	COVID-19 抗疫的長期策略		
活動日期	110 年 10 月 6 日	活動地點	大禮堂
參加人數	81 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	食在健康		
活動日期	110 年 10 月 18 日	活動地點	9415 教室
參加人數	15 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	「生機盎然中臺嶺」解說與健行活動		
活動日期	110 年 11 月 12 日	活動地點	中臺嶺
參加人數	12 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

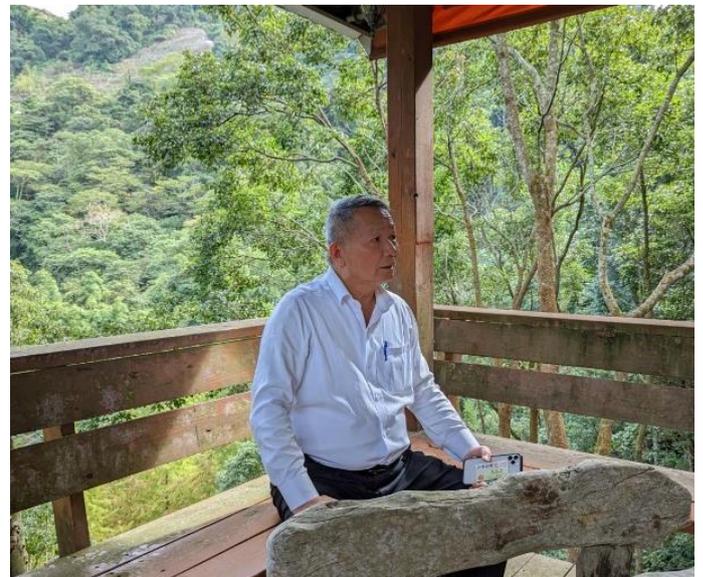
活動名稱	「中臺嶺好健康」之旅		
活動日期	110 年 11 月 14 日	活動地點	中臺嶺
參加人數	52 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	和準林場健走及淨山活動		
活動日期	110 年 11 月 20 日	活動地點	東勢和準林場
參加人數	75 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	動感有氧-1		
活動日期	110 年 11 月 23 日	活動地點	舞蹈教室
參加人數	35 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	我的餐盤--聰明吃營養跟著來		
活動日期	110 年 11 月 30 日	活動地點	9415 教室
參加人數	50 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	滾筒放鬆-1		
活動日期	110 年 11 月 30 日	活動地點	舞蹈教室
參加人數	35 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	健康飲食 - 我的餐盤·健康吃		
活動日期	110 年 12 月 1 日	活動地點	9113 團體衛教室
參加人數	40 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	精油療癒 DIY		
活動日期	110 年 12 月 3 日	活動地點	9113 團體衛教室
參加人數	31 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	滾筒放鬆-2		
活動日期	110 年 12 月 7 日	活動地點	舞蹈教室
參加人數	34 人		



中臺科技大學

110 年 USR HUB 健康密碼 體能存摺 執行紀錄

活動名稱	動感有氧-2		
活動日期	110 年 12 月 8 日	活動地點	舞蹈教室
參加人數	24 人		

