下圖、服務民眾走進地方是中臺科大的優勢。

中臺深耕

連結在地.社會責任

樂在中臺 銀向未來

本校積極擴展地緣與鄰近社區或運動中心結合，發展多元性銀髮族活動，提供健身與新興運動項目。

連結體育室資源，辦理多元化樂齡學堂與活動。開設動態性的運動課程，提升長輩瞭解及改善自己的生理心理變化。安排銀髮健身課程設計，增加新興運動課程，例：地板冰壺、地板滾球與團體活動等多樣性的活動課程，讓銀髮族長者願意走出家門與人互動，養成銀髮族正確的運動習慣，提升社區銀髮族的身、心健康與體適能。

開設全國首間設置於大學校園內的「謙和賀」日間照顧中心，活用校園的友善空間環境，結合校內護理系、老照系、視光系、牙技系、食科系、人工智慧健康管理系及長期照顧碩士學位學程等17個系所專業知識及師生資源，創造一個具備老少共學及青銀共好的特色環境，落實在地老化的服務理念，成為臺中市最具特色的專業日間照顧機構，牽起長輩們的手，顧好長輩的每一天！

緊急救護訓練 完善安全照護

中臺科大積極推動嬰幼兒之意外發生基本急救的方法及預防的意外安全知識，引領學生志工跨出去與社區民眾、學童互動，讓教育不只是教室裡的事，讓專業知識化為具體行動力，實踐「善盡社會責任，展現中臺服務學習」的精神。

活動結合社區資源到鹿草部落偏遠社區、社區婦產科診所、國小、大坑里福德祠等。透過護理師專業課程講解，與孕婦面對面、互動式實務操作哈姆立克法及嬰幼兒CPR，讓緊急救護技能及常見的意外安全知識向下紮根。

學生志工透過多元學習從活動策畫到講解、操作、民眾互動與回饋，教導國小學童及社區年輕父母。大學生透過課程走入社區進行服務學習，培養關懷的能力、建立服務的精神，更全面提升品德教育。

中臺科大醫放系連年奪魁

110年專門職業及技術人員高等考試放榜，中臺科技大學醫學影像暨放射科學系再次奪魁，該系林子芸同學以優異成績榮獲該年度醫事放射師高考榜首，全校師生與有榮焉。

中臺科大陳錦杏校長表示，培育大健康產業優質人才為本校辦學目標之一，基於醫療專業之重要及特殊性，學生參加國考的表現將是辦學績效的重要指標。本年度醫放師新科狀元林子芸同學來自台東，原本就讀於專科護理科，在護送病患至放射腫瘤科治療的過程中，看見醫事放射師利用高端儀器進行各項治療，深受該領域的專業且先進的醫療技術及儀器所吸引，專科畢業後插班進入中臺科大醫放系。林子芸同學表示，中臺科大醫放系的學習環境充滿著溫暖與溫情，讓離鄉背井的她擁有安定的力量，快速融入學校環境；醫放系除了師資陣容堅強，每位老師都具備專業證照之外，系上更為學生考照學習規劃夜間巴士和讀書室，讓學生安心拼讀準備考試。

上圖、學校師長恭賀林子芸同學(右2)考取醫事放射師榜首

中臺ISSUE

在地永續 健康高齡

中臺科大與您一同支持SDGs.

Now & Next.

中臺科技大學由陳天機博士籌設創辦，55年以來秉持「技術專業、人文關懷」辦學宗旨，積極培育大健康產業優質專業人才，是國內知名的專業型優質科技大學。

今(110)年適逢中臺科大55週年，學校特別於10月13日校慶當天辦理慶祝大會，邀請中部地區大學校院校長、大健康產業相關企業代表、地方代表、歷任校長及畢業校友返校共同歡慶55週年校慶。

| 活力中臺 · 永續創新

110學年度甫開始，中臺科大動員全校籌辦音樂會、講座論壇、研討會、成果展、運動會等校慶系列活動，透過各項多元活動展現中臺科大55週年「活力中臺、永續創新」的校慶精神，讓校園充滿著活力歡慶的氛圍，展現學校傲人的創新成就。

中臺科大創校初期設有「醫事檢驗」、「放射技術」、及「醫務管理」等三科，聚焦培育現代醫療技術專業人才。民國57年後陸續增設護理助產科、牙體技術科、食品衛生科、幼兒保育科及資訊管理科，並於民國87年改制為中臺醫護技術學院。民國89年開始持續設立應用外語、行銷管理、環境與安全衛生工程及國際企業等系及放射科學、醫護管理、護理、醫學工程暨材料及醫學生物科技等研究所，民國94年8月奉教育部核定更名為中臺科技大學。

因應時代進步潮流，中臺科大積極整合組織資源、發展健康產業特色及提升整體競爭力，逐漸蛻變轉型為一所「兼重人才培育與產學合作之專業型優質科技大學」，陸續增加的老人照顧系、視光系、人工智慧健康管理系皆為培育現代社會所需人才而設立。目前設有健康科學院、護理學院及人文及管理學院等三學院、15系(包含7系所合一碩士班及1個博士班)、2個獨立研究所與1個碩士學位學程，為我國技職教育體系醫護技術類系所最完整學校之一。

中臺科大陳錦杏校長表示，本校歷史悠久且辦學績效卓越，長期深耕大健康產業人才培育及產學合作，經過歷任校長卓越領導及全體教職員生努力，學生學習成效表現良好，除連年獲得國家證照考試榜首之外，畢業校友不僅在醫護領域表現優異，各行各業中亦不乏傑出人才，各大醫療院所高階管理人員亦不在少數，因此，校慶慶祝大會除了安排校內外表演慶祝節目，特別規劃110年度傑出校友頒獎活動，藉此表揚中臺科大校友的優良表現，期勉校內教職員工生繼續努力，共創中臺輝煌時代。

中臺科大憑藉著自身的專業優勢、優良的教師資源，在追求卓越與深耕產學合作目標引導下，辦學聲譽逐年提升，107學年度起，以「師生i教學、全面超連結」為主題，利用智慧化(intelligentization)、產業化(industrialization)、國際化(internationalization)3i's策略取向，推動高等教育深耕計畫，並積極擘畫紮根在地連結永續的「在地X永續」USR發展藍圖，以期成為中部地區培育健康產業專業人才的領頭羊，促進在地社區永續發展。

中臺科大鄭凱元副校長表示，本校高教深耕計畫獲教育部補助執行以來表現亮眼，未來將持續推動，以達成結合教育目標與學習成效、整合資源共享與產業鏈結、強調特色凸顯與體制建立及結合在地文化與服務學習等目標，據以落實大學社會責任，協助學生成長及在地產業發展與升級。

3良好健康與福祉 11永續城鄉和社會

長青樂齡橘世代

高齡化的永續社會

臺灣人平均壽命於109年為81.3歲，從人口統計數據來看，2025年將成為超高齡社會(大於總人口數20%)，亦即65歲以上人口超越總人口20%，2040年預估突破30%，並將在2050年超越日本，成為全球最長壽的國家。

- 國家發展委員會統計資料 -

健康高齡
Macrobiotics

熟齡人口在臺灣的永續意義重大，從個人乃至社會相關議題眾多，如退而不休第二人生、身心健康養生慢活、終生學習世代傳承……等。許多年齡分眾的族群模式因應而生，例如「橘世代」，指的是50歲以上，人生進入如秋季楓紅燦爛、明亮的階段，也形容如水果成熟橘黃最為香甜的時候；「樂齡族」源自新加坡對於年長者的尊稱，其意義在於鼓勵高齡者不斷學習，進而達到樂而忘齡的精神；聯合國稱65歲以上人口為「資深公民」，更有積極尊重其為下一代肩負建設和樹立模範的意涵。

隨著臺灣人口結構的改變，「無齡社會」的風氣使得年齡不再是限制，也重新佈局消費行為和城市建設的無齡化：飲食方面，養生餐、細嚼餐，與送餐平台、醫療機構結合，針對熟齡市場產生更多客製化選擇；居住方面，為便利其生理限制及需求，例如銀髮社區的通用空間打造，紅綠燈等號誌時長加長、增加視覺輔助……等，除此之外，樂齡社群、長青大學，與同輩、晚輩、異性的人際互動，技能與知識的交流、學習，提升老化過程中的生活品質，與社會福利服務之間產生促進世代和諧與財富轉移的動能，是永續社會非常重要的議題。

| 大數據與平台為永續樂齡指引一條路

平台經濟的商業模式不僅可以用於企業的交易，也可以運用在照護產業，導入平台並利用規模化的力量，讓照護服務需求者和提供者能夠更有效率的媒合。例如「優家樂」以app提供照護服務的人力資源庫，使用者可以有效蒐尋適宜的服務。

| 社會的連結為幸福老後奠基

保持社會連結令人長壽健康，並且活得有價值、有意義。例如長青健行社團一同去郊遊、樂齡團體己達達人作伙做公益……從個人到環境連結，保有自主功能並減少退化；跨世代的社會連結也有共享、共居、共餐的社創組織致力其中，例如非營利組織「阿嬤快閃廚房(Oma's Pop-up)」便是祖孫合作，由孫子和同學帶著長輩們不定時出現於城市閒置空間，在臨時改裝好的餐廳營業，或接受企業包場外燴，提供簡單的餐點。

在台灣則有超過200個社區共餐據點，讓獨居長輩走出家門，跟社區居民一起吃飯、互動。台中現有397處社區照顧關懷據點提供共餐服務，食材由據點自行購買、鄰里間互助提供、或媒合食物銀行等公私部門物資；有尊嚴且快樂的樂齡銀髮族，為城市注入活水，不是負擔。

參考資料：國家發展委員會、康健雜誌-新無齡世代專題

8良好工作及經濟成長 11永續城鄉和社會

城鎮品牌新聚點

地方創生@台中

「地方創生」源自於日本，其中心思想是「產、地、人」三位一體，透過地方既有資源導入「創意、創新、創業」強化地方文化與產業特色，發展出具有地方特色的產業，創造觀光人潮、增加產值與就業機會，吸引青年人口返鄉創業與就業，透過傳統與創新的對話為地方注入全新的動能。

在地永續
Sustainability

| 城鎮品牌加值地方創生

臺灣地方創生正熱，人、文、地、產、景結合特色觀光、加值產業品牌，進而運用在地力量形塑美好生活，發揚在地文化與城鎮特色，對於地方發展更具有實質性的意義。

地方創生主要是面對人口結構兩極化產生的困境(少子化及高齡化)，為了把地方的活力與生命力重新找回來，使人口回流及不外流，打造宜居城鎮，不僅是鎖定年輕人創業就業，而是期待透過常住、半常住、移居、關係人口來帶動島內移民，退休移居、斜槓人生的半常住雙城或三城生活形式，都是地方創生可創造的人口回流型態。

| 台中市市長怎麼看

中央從全台368處鄉鎮市區，選出134處地方創生優先推動區，考量各區人口及資源等分配條件；而台中市有新社、石岡、大安、后里、外埔及和平等6區中選。市府將「中、西區」、「霧峰區」以及「新社區」，訂為台中的地方創生示範區，讓資源整合目標區域設定更為明確，並開始在優先區以及示範區舉辦說明會。國發基金預計投資「霧峰酒廠二廠」，交通部觀光局也補助霧峰生態園區規劃，台中市政府地方創生計畫中的「城鎮之心」計畫，推動新社復盛公園綠美化、石岡綠廊觀光產業、外埔農會倉庫、霧峰坑口公園、和平原民聚落、大安濱海聚落環境整備等，都可看見地方創生輪廓。地方創生、青年返鄉，並非一蹴可幾，可以確定的是，台中地方創生，正在發生！

台中市西區在109年底獲得「台灣城鎮品牌獎」金獎，以區內的千年茄苳公樹與綠川、柳川、梅川、麻源頭的四條河川為識別理念。區內的台中文學館、審計新創聚落、刑務所演武場等觀光、文化、老建築物的景點，亦是文化創意產業蓬勃發展的地區，特別獲得評審青睞。

另外台中獲獎的3個行政區在城鎮品牌經營上也不遑多讓，有台版小京都之稱的「中區」擁有豐富歷史建築和故事，本次以「驛站」角度出發，呈現出舊文化與新潮流彼此相互輝映。「外埔區」則以「品味外埔」為主軸，以「一口在地味、一口人情味、一口健康味、品味外埔的好滋味」抓住評審的味蕾。「后里區」主打「好馬上路、后里領先」的標誌，強化后里馬場的特色景點，在爵士音樂季的協奏下，譜出耀眼的樂章。

參考資料：天下雜誌-未來城市專題、微笑臺灣